

特定非営利活動法人長野県歯科衛生士会

参加費無料

令和6年 第20回県民公開講座

『笑い与健康』

～心と身体を癒す笑いの力～

大平 哲也 先生

- ・ 福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授
- ・ 同 放射線医学県民健康管理センター健康調査支援部門 部門長
- ・ 同 健康増進センター 副センター長
- ・ 大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学 招へい教授
- ・ 日本笑い学会 理事

笑うことは健康によいと昔から知られていますが、医学的にはどのような効果があるのでしょうか。近年注目されている「笑いヨガ」を用いた健康法について、TV番組でもご活躍の大平先生にご講演いただきます。



日時

令和6年 **10月6日(日)**

13:00～15:15 受付12:30～

場所

テクノプラザおかや 大研修室

申込み方法・締切

参加申込みフォーム又はFAXでお申し込みください

FAX: **026-273-6366** FAXでお申し込みの方は裏面のFAX申込フォームをご利用ください



申込み締切り **9月24日(火)**

【参加申込みフォーム】

協賛

長野県歯科医師会

長野県地域包括医療協議会

後援

長野県・岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村・長野県医師会・岡谷下諏訪歯科医師会
諏訪市歯科医師会・茅野市諏訪郡歯科医師会・長野県歯科技工士会・長野県薬剤師会・長野県看護協会
長野県栄養士会・長野県保健補導員会等連絡協議会・長野県食生活改善推進協議会・長野県理学療法士会
長野県作業療法士会・長野県言語聴覚士会・長野県社会福祉士会・長野県介護福祉士会・長野県社会福祉協議会・長野県介護支援専門員協会・長野県歯科衛生士養成校協議会(順不同)

大平 哲也 先生のご紹介

略歴：福島県いわき市生まれ。1990年福島県立医科大学医学部卒、1999年筑波大学大学院医学研究科博士課程修了後、大阪府立成人病センター診療主任、大阪府立健康科学センター主幹兼医長、ミネソタ大学疫学・社会健康学部門研究員、大阪大学医学系研究科准教授を経て2013年より現職。専門は疫学、公衆衛生学、予防医学、内科学、心身医学。総合内科専門医、心療内科専門医、社会医学系専門医・指導医

これまで20年以上に亘って「笑い」を活かした健康教室を実施し、近年は特に「笑いヨガ」の効果に注目し研究に力を入れている。また、NHK総合テレビ「あさいち」「ためしてガッテン」「おはよう日本」、NHKエテレ「あしたも晴れ！人生レシピ」、NHKラジオ「ごごカフェ」、日本テレビ「news every」、CBC放送「健康カプセル！ゲンキの時間」等に出演し、ストレス・笑いと健康のデータを提示している。

- 主な近著：
- ・「感情を毒にしないコツ」（青春新書インテリジェンス）
 - ・「1日1回！大笑いの健康医学」（さくら舎）等。

日本歯科衛生士会生涯研修取得単位

A臨床研修コース
摂食嚥下機能療法の基本技術 I - B・I - C 計2単位

会場へのアクセス

〈テクノプラザおかや〉
〒394-0028 長野県岡谷市本町1丁目1番1号
TEL 0266-21-7000
【最寄駅】岡谷駅（出口から徒歩約1分）
【最寄IC】岡谷IC（車で約10分）
【駐車場】岡谷市営立体駐車場（徒歩5分）



FAX申込みフォーム

下記にご記入、チェックを入れてお送りください

お名前	
緊急連絡先（携帯電話）	
<input type="checkbox"/> 長野県歯科衛生士会会員 ⇒	会員番号（ ） 所属支部名（ ）
<input type="checkbox"/> 県外歯科衛生士会会員 ⇒	会員番号（ ） 都道府県名（ ）
<input type="checkbox"/> 会員外⇒ご職業（ ）	都道府県名（ ）

お問い合わせ

特定非営利活動法人 長野県歯科衛生士会

naganowebkensyu2020@gmail.com

TEL/FAX

026-273-6366

(TEL 10:00~14:00)