

# ~ 第27回セラエ研究会のご案内 ~

## ゲシュタルト療法の基礎と 投影物語り法

総合心理教育研究所は、ストレス学発生の地であるハンス・セラエ博士のカナダストレス研究所と連携し、メンタルヘルスについて共同研究をしています。カナダストレス研究所から「セラエ博士」の名称使用の認可を受け、セラエ博士の名をとってセラエ研究会としました。どなたでもご参加が可能ですので、ぜひご参加ください。

主催 総合心理教育研究所 代表 佐藤隆

2024年11月10日（日） 10時～15時

日時 \*臨床心理士ポイント（2ポイント）で申請予定  
ポイントが必要な方は5hの参加、  
ポイントが不要な方は途中参加、途中退室OKです。

オンライン（ZOOM）

方法 \*ご自身のビデオのON・OFFはご参加の皆様にお任せしております。  
\*ディスカッションは設けませんので、ご質問・ご感想のある方のみご発言  
いただいております。

参加費 5500円（税込）

### 開催内容

#### 「ゲシュタルト療法の基礎と投影物語り法」 江夏亮先生

ゲシュタルト療法は確立された時に神経症のクライアント（以後CLと記します）に最も有効とされました。「今、何を感じていますか」「今、どんな気持ちですか」と、クライアントの「今、ここで」の身体感覚と気持ちを扱っていくと、過去の場面を思い出し、癒しが進み、精神分析よりはるかに有効とされました。

一方、強迫性障害のCLにはあまり有効ではありません。私は、強迫性の手洗い癖のあるCLに、手洗いを焦点化して「今、ここで」を行いました。すぐに「わかりません」「何も感じません」と行き詰まり、セラピーが進展しませんでした。手洗いという特定の事柄に関する自分の内面を、自動的にシャットアウトしている感覚です。

そして、このCLに物語りを使って効果を上げたのが、投影物語り法に繋がりました。投影という現象は、自分の受け入れられない気持ちを、他者に投影して、自分を守ります。という事は、自分の気持ちと捉えたらシャットアウトする内容でも、他人の気持ちとして投影を起こしてもらえば、扱える可能性があると考えました。実際そうでした。この講演では、ゲシュタルトの基礎、ポリバーガル理論を踏まえ、投影物語り法を概説します。

## ◆講師プロフィール

### 江夏亮先生

公認心理師

トランスパーソナル心理学修士（ITP）

化学工学修士（東京大学）

京都大学非常勤講師（2002年度）

元カリフォルニア臨床心理大学院 日本校 准教授

元日本ゲシュタルト療法学会スーパーバイザー

東京大学卒業後、日本鋼管（現JFEスチール）中央研究所に入社。

新製品の開発の功績により社長賞を受賞。

退職後東京ゲシュタルト研究所のチーフマネージャー講師として夢のクラスや「夢とアートを使った創造性開発コース」等のプログラム開発に従事。

1990年春に渡米。

トランスパーソナル心理学教育研究機関として世界最高峰の大学院大学、トランスパーソナル心理学研究所（ITP：Institute of Transpersonal Psychology、現Sophia University）へ留学する。同時にアメリカ西海岸を中心に様々なトレーニングを受ける。

留学中ITP新生への短期集中ワークショップで夢のセッションを担当。Asian Social Assistance Center（米国）で夢について講演を行う。

1993年末に帰国。江夏心の健康相談室の代表を務め、個人セッション、グループワークを行う。また心理学コンサルタントとしても幅広く講演、研修、雑誌の原稿執筆と活躍中。プロのカウンセラーや心理学の専門家のためのセラピストとして信頼を集めている。精神科医、カウンセラーの指導も行う。

## ご参加をご希望の方はこちら

### 参加お申込

下記のお申込フォームにご記入ください。  
その後、弊社からメールで入金案内をご連絡いたします。  
入金確認をもってお申込み完了とします。

### お申込フォーム

<https://forms.gle/DMcE9nueEcJMuJio8>

申込期日：2024年11月6日（水）まで

お問い合わせ先

株式会社 総合心理教育研究所

〒102-0084  
東京都千代田区二番町1-2-622

TEL: 03-3261-6688 FAX: 03-3261-2566

MAIL: rxp04621@nifty.com

お気軽にお問い合わせください！